

Arrancando mitos de raíz

Se habla mucho de la marihuana, pero no todo lo que se dice es cierto. Infórmate. Comprende los riesgos. Aprende a quién pedir ayuda si la necesitas.

Mito

La mayoría de los adolescentes consumen marihuana.

Realidad

La mayoría de los adolescentes **no** consumen marihuana. En una clase de secundaria de 20 estudiantes en Nueva York, alrededor de 17 dijeron que **no** habían consumido marihuana recientemente.

Mito

Si veo a gente de mi edad consumiendo marihuana, entonces debe ser legal para mí.

Realidad

En Nueva York, debes tener 21 años o más para comprar, tener o usar marihuana. Sin embargo, algunas personas menores de 21 años pueden usar marihuana con fines médicos si son pacientes certificados por un profesional de la salud. Si tienen menos de 18 años, necesitan el permiso del padre, la madre o un tutor.

Mito

La marihuana no es adictiva.

Realidad

La marihuana sí puede causar un problema de consumo. El trastorno por consumo de cannabis ocurre cuando una persona sigue consumiendo marihuana aunque le cause problemas en su vida o en su salud. Las personas que empiezan a consumir marihuana a una edad temprana tienen más riesgo de desarrollar este trastorno.

Mito

Se puede conducir sin riesgo después de consumir marihuana.

Realidad

Conducir bajo los efectos de la marihuana es ilegal y peligroso. La marihuana puede hacer que reacciones más lento y que te cueste concentrarte. Nunca consumes marihuana antes de conducir ni mientras conduces. No aceptes que te lleve alguien que la haya consumido.

Mito

La marihuana me ayudará con la ansiedad y la depresión.

Realidad

En algunas personas, sobre todo en adolescentes, la marihuana puede empeorar la ansiedad o la depresión. También puede causar ataques de pánico. En algunos casos graves, puede causar psicosis (pérdida del contacto con la realidad).

Mito

La marihuana es natural, así que debe ser segura.

Realidad

Que algo sea natural no significa que sea seguro. Algunas sustancias naturales pueden hacer daño, como el tabaco. El consumo de marihuana puede afectar el desarrollo del cerebro y causar otros riesgos para la salud.